

LUNA VIBES

FITNESS & BIEN-ÊTRE

PLANNING COURS COLLECTIF 2024 - 2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

12h30 - 13h15

CAF



12h30 - 13h



HIIT



12h30 - 13h15

BODYZEN



17h45 - 18h30

ZUMBA



18h - 19h

YOGA VINYASA



18h - 18h30

CF



18h - 18h30

STEP DEB



18h15 - 19h

PILATES



18h30 - 19h15

SMALL GROUP



19h - 19h30

HIIT & ABS



18h30-19h15

ZUMBA



18h30 - 19h15

BODYZEN



19h - 19h30

STRETCH



19h30 - 20h15

SMALL GROUP



19h15 - 20h

RAGGA



19h15 - 20h

SMALL GROUP



Renfo musculaire



Renfo Abdos



Gym douce



Coaching en petit
groupe



Danse, lâcher prise & bonne
humeur garantie



Cours chorégraphié sur des
rythmes afro-jamaïcains



Partage, sérénité & méditation



Cardio & Full body



Rendez-vous PSYCHO-ENERGETIQUE
infos : 06.42.24.36.74 • lunavibes.fr

Espace Luna Vibes
20 avenue Charles de Gaulle
34690 Fabrègues

planning sous réserve de modifications
fermeture 1 semaine/vacances scolaire
hors jours fériés